

Styrkede lokale tværfaglige sundhedsindsatser

1.000 kr.	2022	2023	2024	2025
Drift	600			
Anlæg	900			
I alt	1.500	0	0	0

Resume:

Afdækning af mulighederne for styrkede lokale og tværfaglige sundhedsindsatser, herunder en styrkelse af eksisterende kommunale tilbud i nærområderne. Midler afsættes til et årsværk til afdækning af muligheder. Desuden afsættes midler til konkret styrkelse af lokale kommunale træningscentre, til gavn for borgerne.

Sagsfremstilling:

I Svendborg Kommune bliver der flere ældre og flere med kroniske- og psykiske sygdomme. Der er derfor behov for nye tiltag og for at indgå nye samarbejder ift. at fremme folkesundheden til gavn for borgere i Svendborg Kommune. Ønsket er at skabe løsninger der giver størst værdi for borgerne.

I Svendborg Kommune er der et ønske om kontinuerligt at styrke og udvikle det nære sundhedsvæsen i samarbejde med relevante aktører på sundhedsområdet. Der er i stigende grad fokus på at fastholde sundhedstilbud i lokalområderne, og derved skabe bedre balance mellem land og by. Dette kan bl.a. ske ved at undersøge mulighederne i de tværgående samarbejdsflader mellem kommune, regionens somatiske- og psykiatriske sygehusfunktioner, praktiserende læger samt private aktører, med henblik på at finde nye løsninger for tilbud i lokalområderne.

Der sker løbende udvikling og tilpasning af det tværgående samarbejde fx gennem Praksisplan, Akutplan og Psykiatriplan. Disse følges tæt. En fællesnævner for disse planer er, at mobilisere tværgående indsatser og have øje for hinandens ressourcer, faglighed og kapacitet, så vi kan lykkedes med fremtidens sundhedsudfordringer.

Vi har en god tradition og erfaring i Svendborg Kommune for et tæt samarbejde med Odense Universitets Hospital og Psykiatrisygehuset, gennem såkaldte bilaterale samarbejder. Flere kommuner i Region Syddanmark har udbygget dette samarbejde, og har indgået formaliserede samarbejder med Regionsrådet, ift. arbejdet med at styrke det sammenhængende nære sundhedsvæsen. Samarbejderne har forskellige omdrejningspunkter. Eks. omhandler samarbejdet i Nyborg etableringen af et nyt Sundhedshus og i Fredericia og Haderslev er det samarbejdet med psykiatrien som er i fokus. Tilbagemeldingerne er at samarbejderne nytter og bidrager med nye og konstruktive vinkler og fremdrift på samarbejdet.

Sundhedstilbud tæt på borgerne

Med ambitionen om at udfolde mulighederne for fastholdelse af sundhedstilbud i lokalområderne, følger et ønske om at sikre og øge tilgængeligheden i sundhedstilbud lokalt. Kommunens træningscentre der er placeret på udvalgte plejecentre rundt om i kommunen, kunne være en spændende arena for nye samarbejder. Mange borgere har en berøringsflade til træningscentrene og plejecentrene, og det kunne derfor være oplagt at udbygge og udvikle samarbejder hér.

Det ville ikke alene være sundhedsydelse som traditionelt ligger i regi af sygehus eller praktiserende læger, som kunne være i fokus. Trivsels- og velvære fremmende elementer, som kan understøtte den fysiske- og mentale sundhed blandt borgerne i Svendborg, er ligeledes vigtige. I den forbindelse kunne det være interessant at undersøge mulighederne for nye samarbejder ift. andre faggrupper, og hvor kommunen gerne vil se på mulighederne for at invitere ind i kommunale arealer.

Ligeledes kunne samarbejdet med frivillige kulturelle-, sociale- og fritidsforeninger i tæt sammenhæng med sundhedstilbud være et interessant udviklingsområde. Frivillige tilbud er i høj grad forbundet med nedbringelse af ensomhed og fremme af livskvalitet, hvilket i sig selv er sundhedsfremme. Ny samarbejder, som kan støtte foreningerne i lokalområderne, samt udforskning af mulighederne for fælles arealer på tværs af klassiske sundhedstilbud og frivillige foreninger kunne have spændende potentialer.

Desuden kan der indhentes inspiration fra den engelske Frome ift. håndholdt indsats overfor sårbare borgere i alle aldre, som kan have særligt gavn af at blive støttet i deltagelse i tilbuddene.

Det kunne således handle om:

- Styrke de lokale træningscentre ift. nuværende udfordringer med kapacitet
- Udbygge træningscentrene med andre sundheds- og velvære tilbud i form af eks fodterapeut, massør mv.
- Udforske mulighederne for fælles arealer på tværs af klassiske sundhedstilbud og frivillige foreningers tilbud
- Udforske mulighederne for understøttende håndholdt indsats overfor målgrupper som er udfordret ift. mental sundhed til deltagelse i frivillige tilbud

Fælles indgang til sundhedstilbud

Med fokus på styrkelse af det nære Sundhedshus, er der en intention om at etablere fælles indgang på tværs af sektorer eks. psykiatri og kommune. Erfaringen fra andre kommuner, herunder Silkeborg, viser at dette er en realiserbar ambition. Erfaringerne viser særligt at både det formelle og uformelle samarbejde styrkes ved at være tæt på hinanden i opgavevaretagelsen, og at dette kan ske på flere forskellige planer. Ved at styrke kendskabet til hinandens arbejdsfelter, faglighed og organisationer, er grundlæggende for det videre arbejde med at styrke det tværgående samarbejde omkring 'sagsbehandlingen' i samarbejde med den enkelte borger.

Det kunne således handle om:

- Fælleshus med regionale psykiatri vedr. særlige funktioner
- Fælles indgang med den regionale psykiatri vedr. særlige funktioner.

Herunder, afklaring af nedenstående, fremsendt af udvalgsmedlem i Social- og Sundhedsudvalget Hanne Ringgaard:

- Fx betyde at du har en eller to koordinatører uanset om du er i kontakt med regionen, som indlagt eller i ambulant behandling, i kontakt med kommunen i form af et genoptræningsforløb eller rehabiliteringsforløb eller i et forløb i distrikst-psykiatrien eller i kontakt med privat praksis (psykolog/egen læge, fysioterapeut, sygeplejerske eller andet)
- Fx betyde at man som unge (12-18 årige) har særlige indgang
- Fx betyder at man som voksen (18-90 årige)
- Fx betyde at man kan henvises til "omsorgsforløb"

- Fx betyde at man selv kan søge indgangen til enkelt konsultationer(et bestemt antal)
- Fx betyde at alle med diagnoser har en direkte linje at kontakte
- Fx betyde at alle med symptomer på angst, depression eller neg tanker har muligheder for flere kontakter en egen læge
- Mulighed for at afsætte ét årsværk til denne afklaring, med henblik på at undersøge konkrete handlinger og indgå dialoger og konkrete handlingsforløb med region og privat praksis. Med henblik på at udvikle fælles kompetencegivende forløb, samt samarbejde med de organisationer der arbejder for bedre forhold inden for psykiatrien

Økonomi:

For at afdække mulighederne for afklaring af samarbejder og muligheder i styrkede lokale sundhedstilbud afsættes et årsværk.

For at styrke og udvikle de lokale træningscentre afsættes midler til fornyelse af rammer og maskiner/tilbud

CO2-Konsekvensvurdering:

Styrkede lokale sundhedstilbud vil formindske belastningen på transport til centrale sundhedstilbud